Приложение №1

к приказу МБУ ДО «ЛРДЮСШ»

от \_\_\_ февраля 2021 г. № \_\_\_

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении муниципального этапа Зимнего фестиваля ВФСК ГТО по виду спорта «Лыжные гонки» в рамках спортивных мероприятий ко Дню зимних видов спорта

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивных мероприятий в рамках Дня зимних видов спорта (далее – Спортивные мероприятия) проводятся в рамках муниципального этапа Зимнего фестиваля ВФСК ГТО по виду спорта «Лыжные гонки».

Целью проведения Спортивных мероприятий является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Спортивные мероприятия проводятся на базе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Лахденпохская районная детско-юношеская спортивная школа» (лыжная трасса) 20 февраля 2021 г. в 15.00 часов.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спортивных мероприятиях допускаются лица, относящиеся к I - VI возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача. Каждому участнику необходимо пройти регистрацию на сайте www.gto.ru для получения уникального ID (идентификационного номера, иметь согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в Фестивале (Приложение 1 к Положению), согласие на обработку персональных данных (Приложение 2 к положению)

4.РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Лахденпохская районная детско - юношеская спортивная школа». Главный судья – Марюхин Н.Г. Муниципальный администратор АИС ГТО – Кузнецова И.А.

1. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

I ступень (6 - 8 лет) и II ступень (9 – 10 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | Пол |
| 1 | Бег на лыжах на 1 км (мин., с) | Дев.  Мал. |

III ступень (11 - 12 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | Пол |
| 1 | Бег на лыжах на 2 км (мин., с) | Дев.  Мал. |

IV ступень (13 - 15 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | Пол |
| 1 | Бег на лыжах на 3 км (мин., с) | Дев.  Мал. |

V ступень (16 - 17 лет) и VI ступень (18 - 29 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | Пол |
| 1 | Бег на лыжах на 3 км (мин., с)  Бег на лыжах на 5 км (мин., с) | Дев.  Юн. |

1. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:

Результаты Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в установленном порядке в соответствии с порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России № 90 от 12.02.2019 г.

1. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯИЙ

Спортивные мероприятия проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО к Государственным требованиям ВФСК ГТО на 2018 – 2021 г., утвержденным приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542.

1. ЗАЯВКА:

Именные заявки на участие в соревнованиях подаются в день соревнований.

Предварительная заявка на участие подается до 18 февраля 2021г. на электронный адрес – [irenkuz2009@bk.ru](mailto:irenkuz2009@bk.ru)